

Love and Learn: A Journey Through Parenting



Parent education services
are offered virtually, in
person, and in the home

Parenting Groups

In-Person / Virtual

(15 sessions: 1.5 Hours)

Home-Based


Individualized Lessons

(15 sessions: 1.5 Hours)

Lessons are designed to
enhance self-awareness,
empathy, personal
empowerment, and self-
confidence



Topics Address Both Parent and Child:

- Handling Feelings
 - Communicating Needs
 - Being Empathetic
 - Taking Charge of One's Behavior
 - Having Warm Interactions and Fun with Others
 - Establishing Nurturing Routines for Regular Family Affairs
 - Handling Stress and Anger
 - Gaining a Sense of Personal Power and Positive Self-Esteem
 - Giving and Receiving Healthy Touch
 - Replacing Hitting and Yelling with More Effective Discipline Techniques
- 

For More
Information:
María Garcia
(562) 806-5400
Ext. 133



**PARTNERSHIPS
FOR
FAMILIES**
SUPPORTED BY THE LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF CHILDREN AND FAMILY SERVICES

Certificate
upon
completion



Amar y Aprender: Un Viaje a Traves de la Crianza

Los servicios de educación para padres se ofrecen virtualmente, en persona y en el hogar

Grupos de Padres

En Persona / Virtual
(15 sesiones: 1.5 Horas)

Basadas en el Hogar

Lecciones Individualizadas
(15 sesiones: 1.5 Horas)

Las lecciones están diseñadas para mejorar la autoconciencia, la empatía, el empoderamiento personal y la confianza en sí mismo.

Los Temas Abordan Tanto a Los Padres Como al Niño:

- Manejar Los Sentimientos
- Comunicar Necesidades
- Ser Empático
- Hacerse Cargo Del Comportamiento De Uno
- Tener Interacciones Cálidas y Diversión Con Los Demás
- Establecer Rutinas Enriquecedoras
- Manejar el Estrés y La Ira
- Obtener Un Sentido De Poder Personal y Autoestima Positiva
- Dar y Recibir Un Toque Saludable
- Reemplazar Golpear y Gritar con Técnicas De Disciplina Más Efectivas

Mas
Informacion:
María Garcia
(562) 806-5400
Ext. 133



**PARTNERSHIPS
FOR
FAMILIES**
SUPPORTED BY THE LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF CHILDREN AND FAMILY SERVICES

Certificado al
Completar

